

## "Vida para las personas mayores en Alexandria"

Serie de expositores para el 2023-2024 de SSA

*Todos los eventos son **GRATUITOS** y abiertos al público.*

### SEPTIEMBRE

#### **Academia para personas mayores**

Miércoles 6 de septiembre de 2023 @ Ayuntamiento

Miércoles 13 de septiembre de 2023 @ Departamento de Policía de Alexandria

Miércoles 20 de septiembre de 2023 @ Centro Recreativo Charles Houston

Miércoles 27 de septiembre de 2023 @ Biblioteca Beatley

### OCTUBRE

#### **"Mantenerse seguro para las personas mayores": consejos para el hogar, prevención de caídas, estafas y consejos**

Jueves 19 de octubre de 2023 a las 10 am

Lugar: Iglesia Presbiteriana de Westminster

### NOVIEMBRE

#### **Descubra cosas divertidas para ver y hacer en Alexandria**

Miércoles 15 de noviembre de 2023 a las 10:30 horas.

Lugar: Biblioteca Beatley

### ENERO

#### **"Empoderando a los cuidadores" -- Estrategias y recursos para cuidadores de adultos mayores**

Miércoles 17 de enero de 2024 a las 10:30 horas.

Lugar: Biblioteca Beatley

### FEBRERO

#### **Programa de Prevención de Caídas y proyección del documental "Saving Claire" con At Home in Alexandria y la Northern Virginia Falls Prevention Alliance**

Miércoles 21 de febrero de 2024 a la 1 pm

Lugar: Biblioteca Beatley

### MARZO

#### **Boletín informativo de SSA Connection: EN VIVO**

Jueves 21 de marzo de 2024 a las 10 horas.

Lugar: Congregación Hebrea Beth El

### ABRIL

#### **Nuevas ideas para arreglos florales con Red Hill Garden Club**

Miércoles 17 de abril de 2024 a las 10:30 horas.

Ubicación: The View Alexandria by Goodwin Living

### MAYO

#### **Feria de Salud y Fitness para Personas Mayores**

Jueves 23 de mayo 2024 a las 10 horas.

Ubicación: Lee Center, 1108 Jefferson Avenue, Alexandria

### JUNIO

#### **Día del Derecho para adultos mayores**

Sábado 8 de junio de 2024

Ubicación: First Baptist Church, King Street

Para obtener más información, visite [www.SeniorServicesAlex.org](http://www.SeniorServicesAlex.org)  
o llame al 703.836.4414, x 110.

Nota: Todos los eventos se desarrollarán en inglés, pero habrá personal disponible que habla español